



**מיועד למטופלים של
ד"ר יונגורד בלבד**

**חדשות ועידכונים במרפאת
השיניים של ד"ר יונגורד**

שן יופיה

ערד 08-9952334

טל' המרפאה רמה"ש 03-5471132

09 - 2016

איך משתמשים בחוט ?

חשוב לאחוז את החוט קצר כמה שניתן בין שתי האצבעות בשתי הידיים.

בכל רווח בין שיניים יש שני מקומות לנקות: - בשיניים האחוריות: בצד הקדמי של השן אחורה יותר בשיניים קדמיות: שן הימנית ובשן השמאלית. בכל רבע פה הראיון הבסיסי זהה:-

למתוח את החוט נגד השן, שכל סיבי החוט יפרדו. בתנועה עדינה בפנים-בחוץ, סיבי החוט עולים לאט לאט מתוח נגד השן, ומושכים איתם את פרורי המזון שנמצאים עמוק בתוך הרווחים בין השיניים.



למה כן להשתמש בחוט ?

חוט דנטלי יכול להיכנס בין השיניים ולהגיע לחיידקים ולרעלים המוסתרים מתחת למגע בין כל שתי שיניים. למקומות אלה לשערות המברשת אין גישה.

מתי משתמשים בחוט ?

כשהחניכיים בריאות, מספיק לנקות עם חוט פעמיים בשבוע. מי שסובל ממחלת חניכיים, מומלץ להשתמש בחוט כל יום.

כתרים + גשרים

לכתרים וגשרים יש גבול המאפשר לחיידקים להתיצב ולגרום דלקת חניכיים. כדי לשמור על בריאות החניכיים מומלץ לנקות עם חוט כל יום, צמוד לכתרים.

משחיל חוט

משחיל מאפשר להעביר חוט מתחת לגשר או בין השיניים שמחוברות ביחד.



משחילים את החוט לתוך העין של המשחיל וכך קל להשחיל את החוט הדנטלי מתחת לחוט הרטנציה המקשר את שיניים יחד או בין הכתרים שמחוברים זה לזה.

מה העניין עם חוט דנטלי ?

כתבות שהתפרסמו לאחרונה בעיתונות הכתובה דיווחו כי במחקרים שנעשו לא נמצאו הוכחות ליעילות בשימוש בחוט דנטלי.

ברצוני לשתף אתכם במחשבותי בנושא; ראשית קיימים מעט מחקרים הבודקים את יעילות השימוש בחוט דנטלי.

רוב המחקרים שנעשו בדקו שימוש בזמן קצר ולא היו תקפים מדעית.

מעט אנשים עושים שימוש אפקטיבי בחוט דנטלי, אך מי שכן, שומר על שינוי בצורה הרבה יותר טובה מאנשים שלא משתמשים בצורה אפקטיבית.

השימוש בחוט דנטלי מאפשר להגיע למקומות מוסתרים ששערות המברשת

או שימוש בקיסמי שיניים אינם מגיעים.

סילוק חיידקים באמצעות שימוש בחוט דנטלי מונע עששת בין השיניים ומונע דלקת בחניכיים.

הסטטיסטיקות במחקרים הקיימים לגבי חוסר יעילות בשימוש בחוט דנטלי

לא מתייחסים למיעוט המשתמש בחוט דנטלי ולהשפעות החיוביות כתוצאה מכך.

אני ממליץ למטופלי שמנקים עם חוט דנטלי כפי שלימדתי אותם: תמשיכו את העבודה הטובה שלכם, תמשיכו לנקות טוב עם חוט דנטלי.



**ציר
החודש**

**ע"י
סופיה
בת ה 9**

**אנחנו משתדלים להזכיר לכם על כל תור יום קודם
אבל האחריות להגעה שלכם.
במידת הצורך לשינוי או ביטול תור
נא להתקשר לפחות 24 שעות מראש**