

# ד"ר דיויד וינוגרד

## דף מידע להורים

מיועד למשפחות המטופלים במרפאות השיניים של "שן יפה"

## הביקור הראשון של ילדך אצל רופא השיניים

שיחת הכנה בבית, הורים - ילד

### \* מה לספר לילד לפני הביקור ?

הכנה חיובית בבית לפני הביקור הראשון של ילדך במרפאת השיניים בבית תיצור חוויה בלתי נשכחת. הילד ישמח לבקר ולקבל טיפול בעתיד. ספרו לילד שרופא השיניים ידידותי, עוזר לנו לשמור על שיניים יפות ובריאות. הרופא מטפל בכל בני המשפחה: אמא, אבא, אחים ואחיות. מרפאת השיניים היא מקום נעים ונחמד, צוות העובדים חביב ואדיב.

### \* מה יקרה בביקור הראשון ?

עם הגיע הילד למרפאה הוא יתקבל כאדם החשוב ביותר, יכיר את ד"ר וינוגרד ואת הצוות, יקבל הדרכה על מבנה המרפאה, על המכשירים והאביזרים השונים. הילד ישב על כסא הטיפולים המיוחד. הרופא יסביר לילד את מבנה הפנים, שפתיים, פה, שיניים. יבדוק את היגיינת הפה והשיניים. הילד יקבל הדרכה כיצד לצחצח נכון את שיניו. בדרך כלל, בביקור הראשון לא יקבל הילד טיפול מעבר לבדיקה, הדרכה ואולי צילומים.



### \* מה לא להגיד לילד !

ילדים אינם נולדים עם פחדים. הפחדים נרכשים. לכן, מומלץ לא להשתמש במונחים של פחד וכאב. ניתן ורצוי להבטיח חיזוקים חיוביים עבור התנהגות טובה עתידית. אין להתייחס להתנהגות שלילית עתידית.

### \* באיזה גיל על הילד לבקר אצל רופא השיניים לראשונה ?

הגיל הנכון לביקור הראשון אצל רופא השיניים שונה מילד לילד. המצב האידיאלי הוא שהילד יכיר את המרפאה לפני הופעת הבעיות. כך, יתן הילד אמון ברופא ויתחס לטיפול באופן חיובי. רצוי שהילד יתחיל בביקורים סדירים עד גיל 3. בדרך כלל, תכיפות הביקורים כל 5 חודשים לביקורת, בהתאם להרגלי האכילה והיגיינת הפה. ביקורים סדירים של ילדך במרפאה עשויים למנוע מחלות שיניים רציניות. טיפולים מונעים כמו פלואוריד או אטימת חריצים מועדפים ובריאים יותר מטיפול בשן חולה ופגועה. טיפול מונע בשילוב ביקורים סדירים במרפאת השיניים מבטיח שיניים יפות ובריאות יותר.

## **\* ביקור ראשון כעזרה ראשונה**

ישנם מקרים בהם מגיע הילד כאשר הוא סובל כבר מעששת וכאבים. גם לקראת ביקור זה יש לעודד את הילד ולהרגיעו. לספר לו שתפקידו של ד"ר וינוגרד לעזור לו בהרגעת הכאב ושמירה על שיניים יפות ובריאות. הילד יקבל טיפול ראשוני מרגיע והסבר והדרכה לטיפול מונע. יקבעו לילד מספר פגישות נוספות למסלול טיפול סדיר.

## **\* איך להתנהג בביקור הראשון**

להורה המלווה חשיבות רבה. הוא הדמות התומכת והמעודדת. ההורה צריך לתת לילד את הביטחון כי שיניים בריאות חשובות לנו מאוד. ההורה יכול לשבת קרוב לילד, לתת לו יד לעידוד, לאפשר לרופא לבדוק ולהסביר לילד על שיניו. חשוב שההורה יאפשר לרופא לנהל דו-שיח עם הילד. השאלות מכוונות ישירות לילד. לפעמים, הילד מהסס קצת בתשובותיו, תנו לילד את הזמן לענות ולדבר עם הרופא אל תמהרו לענות במקומו. אם הילד מספיק בוגר ומבקש להיות לבדו עם הרופא, ניתן בהחלט לאפשר לו זאת ולחזק את בטחונו.

## **\* תפקיד ההורים בשמירת השיניים**

להורים תפקיד פעיל בשמירה על בריאות שיני הילד כבר מינקות. לפעמים הורים לא מבינים איך הילד סובל מעששת וכאבים בשיניים והוא רק בן שנתיים. ילד בן שנתיים יכול ללמוד את היגיינת הפה ולצחצח את שיניו. רוב השיניים כבר בקעו וחשוב מאוד לשמור עליהם.



### **מומלץ להקפיד:**

#### **א. לתינוקות:**

לא לתת לתינוק להרדם במיטה עם בקבוק חל. עדיף לא להרגיל את הילד להיות עם בקבוק בלהמעט במזון ממותק.

#### **ב. ילדים:**

לעודד אכילת גבינות, קטניות, פירות וירקות. להמעט באכילת חטיפים בין הארוחות. למנוע מהילד להרדם עם סוכריה בפה או מסטיק. צחצוח שיניים נכון בהדרכת רופא השיניים ובבפיקוח ההורים פעמיים ביום.

**זכרו, טיפול מונע נכון בשילוב עם ביקורים סדירים  
במרפאת השיניים, טיפול מיידי בבעיות המתעוררות,  
יבטיחו לילדינו שיניים יפות ובריאות.**